

年中遠足 持ち物表

バック（リュックタイプ） ※指定はありません

・お菓子（昼食後 帰りのバスで食べる分）
・保険証コピー（リュックに入れて下さい）
・着替え予備一式（シャツ・パンツ・靴下・ズボン）
・予備マスク（ 名前を必ず記入して下さい ）
・スポーツタオル 汗拭き用
・ビニール袋 2枚 汚れた物、ゴミ袋等に使用

バックに入れずに持ってくるもの

水筒	肩から掛けられる物 ペットボトル不可 ※中身が無くなり次第こちらで補充します。
朝食	朝が早くて食べられない子はバスで食べられます。
常備薬	※当日直接担当指導員にお渡し下さい

※必要のないもの※

お弁当・帽子は幼体連で用意します

※全ての持ち物に名前を記入して下さい。