

# クラブ遠足 持ち表

何処に何があるかをお子様と一緒に確認してください。

## リュック

お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用）
着替え	予備(シャツ・ズボン・下着・パンツ・靴下)
スポーツタオル	汗拭きなどに使用
ビニール袋	大3枚 ※汚れた物、ゴミ袋等に使用
雨がっぱ	ナイロン製フード付きの上着でも可
マスク	和菓子作りで使用
お財布	お小遣い600円（指定）
保険証のコピー	緊急時に使用 ※分かりやすい場所に入れて下さい

## リュックに入れずに持ってくる物

水筒	肩から掛けられる物（ペットボトル不可） ※中身が無くなり次第こちらで補充します
朝食	バスで朝食を摂りたい方は捨てられる容器でご持参下さい
常備薬 (酔い止め等)	当日、直接指導員にお渡し下さい。

## 必要ないもの

お弁当・帽子は幼体連で用意します。

**※全ての持ち物に名前を記入して下さい**