

クラブ遠足 持ち物表

何処に何があるかをお子様と一緒に確認して下さい。

リュック

お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用）
着替え	予備（シャツ・ズボン・下着・パンツ・靴下） ※ビニール袋にまとめて下さい
スポーツタオル	汗拭きなどに使用
保険証のコピー	緊急時に使用 ※分かりやすい場所に入れて下さい
ビニール袋	大3枚 ※汚れた物、ゴミ袋等に使用

リュックに入れずに持ってくる物

水筒	肩から掛けられる物（ペットボトル不可） ※中身が無くなり次第こちらで補充します
朝食	バスで朝食を撮りたい方は捨てられる容器でご持参下さい
常備薬 (酔い止め等)	当日、直接指導員にお渡し下さい

必要のない物

お弁当・帽子は幼体連で用意します。

※全ての持ち物に名前を記入して下さい