

# 持ち物表

何処に何があるかをお子様と一緒に確認して下さい。

リュック		
1	着替え一式①	予備（上下・下着・靴下等） ※ビニール袋にまとめて下さい
2	スポーツタオル	汗拭き用
3	お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用）
4	財布（お小遣い）	1,000円指定（お土産・アイス・ジュース代） ※状況によっては使用しない場合もございます
5	保険証のコピー	緊急時に使用 ※お財布等に入れて下さい
6	ビニール袋	大3枚 ※汚れたものなどに使用します
プールバック		
1	水着セット	水着・ラップタオル・ラッシュガード等 ゴーグル・タオルキャップ（任意） ※朝から着用してくる方は不要です
2	着替え一式②	帰りに着る服（上下・下着等） ※ビニール袋にまとめて下さい
リュックに入れずに持ってくるもの		
1	水筒	肩から掛けられる物（ペットボトル不可） ※中身が無くなり次第補充します
2	朝食	バスで朝食を摂りたい方のみ ※捨てられる容器でご持参下さい
3	常備薬等	当日、直接指導員にお渡し下さい
4	浮き輪（任意）	膨らませずに持参（名前の記入必須） ※当日の朝、回収します
必要ないもの		
帽子・お弁当・プール帽子・靴		

※全ての持ち物に名前を記入して下さい