

持ち物表

何処に何があるかをお子様と一緒に確認して下さい。

リュック		
1	着替え一式	予備（上下・下着・靴下等） ※ビニール袋にまとめて下さい
2	スポーツタオル	汗拭き用
3	お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用）
4	ビニール袋	大3枚 ※汚れたものなどに使用します
リュックに入れずに持ってくるもの		
1	水筒	肩から掛けられる物（ペットボトル不可） ※中身がなくなり次第補充します
2	朝食	バスで朝食を摂りたい方のみ ※捨てられる容器でご持参下さい
3	常備薬等	当日、直接指導員にお渡し下さい
必要ないもの		
お弁当・帽子		

※全ての持ち物に名前を記入して下さい